NETFIT MÉRÉS EREDMÉNYEI

EGÉSZSÉGZÓNÁBAN LÉVŐ TANULÓK ARÁNYA 2024-2025.		
	HARTA	ORSZÁGOS
testtömegindex	55 %	73 %
testzsírszázalék	54 %	69 %
állóképesség, ingafutás	57 %	54 %
ütemezett hasizom	81 %	93 %
törzsemelés	78 %	55 %
ütemezett fekvőtámasz	55 %	70 %
kézi szorítóerő	51 %	58 %
helyből távolugrás	72 %	71 %
hajlékonyság	60 %	59 %

További információ: https://www.netfit.eu/public/pb_riport.php

Saját gyermek eredményeit így tekintheti meg:

- **Látogasson el a regisztrációs oldalra**: https://www.netfit.eu/reg.php
- **Regisztráljon a gyermek azonosítójával**: Adja meg gyermeke egyedi mérési azonosítóját a regisztrációhoz.
- **Lépjen be a rendszerbe**: Sikeres regisztráció után jelentkezzen be az adatokkal.
- **Tekintse meg az eredményeket**: A bejelentkezést követően hozzáférhet gyermeke fittségi teszteredményeihez.